

Øjenkontakt – Indkald – Lineføring

De 3 vigtigste træningsøvelser

Øjenkontaktøvelsen - verdens vigtigste øvelse 🐾

Af Hundeadfærdsspecialist Rie Ravn – Center for Adfærd

Formål med øvelsen

Lære hunden, at dens navn betyder, at den skal søge sin ejers kontakt (øjenkontakt) -også hvis denne står med ryggen til eller er i et andet rum- så ejeren har mulighed for at give hunden yderligere signaler evt. med kroppen. Derudover styrker øvelsen kontakten mellem hund og ejer, og øger hundens ønske om at tage kontakt til sin ejer, da dette jo belønnes. Desuden kan øvelsens trin 1 bruges til indlæring af hundens navn.

Vigtigt: Hunden er **fri under øvelsen**, dvs. den bestemmer selv om den vil sidde, stå eller lægge sig. Først når hunden er absolut sikker i ét trin af øvelsen, går videre til det næste.

1. Trin

Sig hundens navn, i samme øjeblik den tager øjenkontakt til ejeren, belønnes den. Timingen af godbiddet er meget vigtig, da hunden forbinder godbiddet med den øjeblikkelige situation. Vær opmærksom på eget kropssprog, stå ikke bøjet over hunden og undgå for længe og for intensiv øjenkontakt. Blink, kig lidt væk og smaske, hvis hunden giver udtryk for lettere ubehag ved øjenkontakten, idet dette virker venligt, beroligende og pacificerende samtidig med, at man fortæller hunden, at man hverken vil irettesætte eller dominere den, men samarbejde med den.

2. Trin

Som trin 1 -hold øjenkontakten lidt længere (vær igen meget opmærksom på eget kropssprog) og gå ét til to skridt til siden. Hunden må gerne følge med og samtidig holde øjenkontakten, eller blive hvor den er og blot følge ejeren med øjnene.

3. Trin

Som trin 1 -øjenkontakten holdes endnu længere (vær igen meget opmærksom på eget kropssprog) og gå to-fire skridt væk fra hunden. Stå med ryggen til hunden, sig dens navn, og hunden skal så søge øjenkontakt med ejeren -aldrig omvendt.

Husk!

Hunden **skal ønske** at udføre øvelsen, træning må aldrig foregå under tvang.

Det er ejerens/trænerens opgave at motivere hunden. Stop træningen, når det går allerbedst, hvis hundens motivationskurve først når at toppe, vil den også hurtigt gå nedad bakke. Afslut altid træningen positivt!

Hvis intet lykkes, så lav en øvelse hunden er absolut sikker i, beløn den og stop så træningen.

Øjenkontakt – Indkald – Lineføring

De 3 vigtigste træningsøvelser

Indkald – Styrker tillid og relation

Af Professionel Hundeadfærdsinstruktør Lone Enghave – Enghave & Hund

Formål med øvelsen

Hvalpen relaterer indkaldet til, at den nu skal lave noget fantastisk i samarbejde med sin bedste ven.

Vigtigt: Grib ALDRIG ud efter hvalpen. Der skal næsten ingen ting til, før hvalpen får en "fangeoplevelse" og vil trække sig, når der kaldes ind. Hunden er fri under øvelsen, dvs. den bestemmer selv om den vil sidde, stå eller lægge sig, når I starter. Først når hunden er absolut sikker i ét trin af øvelsen, gås videre til det næste.

1. Trin

Start et sted hvor hunden ikke kan løbe væk. En figurant kan evt. hold hunden blidt i halsbånd eller sele. Indkalderen løber ca. 3 meter væk og sætter sig på hug med RYGGEN til. Indkalderen lægger 3-5 små lækre godbidder eller foder lige under sig og roder heftigt i jorden omkring, mens han/hun kalder ind. Kig IKKE tilbage. Når hvalpen kommer om for at se Indkalderens spændende aktivitet, roses der, mens hvalpen snuser og spiser godbidderne. Man kan nu vælge at sige "FRI" (Indkalderen rejser sig og går), eller man kan forsigtigt tage fat i selen/halsbåndet og sætte linen på, mens den spiser (dermed opdager hvalpen ikke, at den ikke længere er fri).

2. Trin

1. trin skal være gennemgået rigtig mange gange og hvalpen skal lave mindst 30 sikre 1.trins-indkald, før du må gå til trin 2.

Trin 2 skal udføres på samme måde som trin 1, med den forskel at Indkalderen nu vender sig mod hunden i hug. Vær stadig opmærksom på, ikke at kigge på hunden i indkaldet, men kig ned på det spændende der sker i græsset.

3. Trin

2. trin skal være gennemgået rigtig mange gange og hvalpen skal lave mindst 30 sikre 2.trins-indkald, før du må gå til trin 3.

Trin 3 skal udføres på samme måde som trin 2, med den forskel at Indkalderen nu står op, laver indkaldsbevægelser og kigger på hvalpen. Når hvalpen nærmer sig, går Indkalderen ned i hug og smidder et par godbidder i jorden.

4. Trin

I er nu så sikre i øvelsen at I kan udvide den med forskellige sværhedsgrader:

Øg afstand, gem jer, færre eller ingen godbidder, mindre lækre godbidder, Nyt miljø

Vigtigt:

- Sørg for at forme øvelsen, så hvalpen lykkes med opgaven hver gang
- Var det for svært, skal I straks gå tilbage til et lettere indkald (f.eks. til trin 1 eller 2) og afslut med succes
- Giv ALTID ros for at komme. Skæld ALDRIG ud, hvis øvelsen mislykkes

Øjenkontakt – Indkald – Lineføring

De 3 vigtigste træningsøvelser

Lineføring – Styrker samarbejde og relation

Af Professionel Hundeadfærdsinstruktør Lone Enghave – Enghave & Hund

Formål med øvelsen

At hvalpen lære at gå pænt i snor, indenfor linens længde

Vigtigt: Så længe hvalpen er under oplæring, anbefales det at linen aldrig er længere end 1-1,2 meter. Linen er en forlængelse af dig og en sikkerhed for hunden. IKKE ET STYREREDSKAB! Brug ALTID en god sele, så længe hvalpen/hunden er under optræning. Halsbåndet kan give varige skader på hal og skjoldbruskkirtel. For træningen med hvalpen/hunden, er det ikke længden på gåturen, men kvaliteten af gåturen du skal huske at have fokus på. Det er ALDRIG en god ide at løbe med hvalpen, så husk dette, hvis børnene skal gå med den! Husk også at træk avler modtræk. Så lok hvalpen i stedet for at bruge snoren som trækto.

1.Trin

Stå stille eller sæt tempoet mærkbart ned, hvis hunden trækker.....vent til den forstår at trækket ikke får den videre og gå roligt videre, mens du roser for god adfærd. Det tager lang tid før de fleste hvalpe forstår denne øvelse, men med tålmod er det trin 1, du kommer længst med. Start fra dag 1 du har hvalpen/hunden.

2.Trin

Gå videre til trin 2, hvis der ikke rigtig er hul igennem med trin 1. Lok blidt hvalpen med den modsatte vej, gerne med en godbid i starten. Godbiddene (og ros) gives, når hvalpen følger med. Giv hvalpen godbiddene i farten og ikke når I står stille.

3.Trin

Dette trin arbejdes trænes der med uden forstyrrelser (andre hunde, mennesker, bevægelser etc.). Bruges til afledning af forstyrrelser på gåturen.

Stop op – lav øjenkontakt – evt. en SIT – giv en godbid med et ”Dygtig” og sig ”FRI”

4-x.Trin

Der er mange flere trin i lineføring, men ved vedholdende og tålmodig træning af de første 3 trin, kan du komme i mål, med en lineføring, som både er god for hundens bevægeapparat, jeres samarbejde og ikke mindst eliminering af ryg og armskader på den der går med hunden.